

Información Nutricional Nutrition Facts

Tamaño de la porción: 1 papa (148g/5.2oz)

Serving size: 1 potatoe (148g/5.2oz)

Contenido por Porción / Amount per serving

Calorías / Calories 110

% Valor Diario* / % Daily Value*

Grasa Total / Total Fat 0g	0%
Grasas Saturadas 0g Saturated Fat	0%
Grasas <i>Trans</i> 0g <i>Trans</i> Fat	
Colesterol / Cholesterol 0mg	0%
Sodio / Sodium 0g	0%
Total Carbohidratos 26g Total Carbohydrate 26g	9%
Fibra Dietética / Dietary Fiber 2g	7%
Azúcares Totales / Total Sugars 1g	
Incluye 0g de Azúcares añadidas / Includes 0g Added Sugars	0%
Proteínas / Protein 3g	
Vitamina D / Vitamin D 0mcg	0%
Calcio / Calcium 20mg	2%
Hierro / Iron 1.1mg	6%
Potasio / Potassium 620mg	15%
Vitamina C / Vitamin C 27mg	30%
Vitamina B ₆ / Vitamin B ₆ 0.2mg	10%

* Los porcentajes de valores diarios están basados en una dieta de 2,000 calorías diarias.

*The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advised.